



Club Ciclista Alt Llobregat

Pla i Baixada

C. Guimerà, 17

08660 Balsareny (Barcelona)

DATA	NAVÀS	BALSARENY	ITINERARIS DE LES EXCURSIONS I ACTIVITATS 2017	KM
<b>MARÇ</b>				
05/03/2017	9:00	8:45	(ESMORZAR AL CLUB D'AVIS DE NAVÀS) NAVÀS - PUIG-REIG - CASSERRES - ST PAU - GIRONELLA - BALSARENY (ctra.) NAVÀS-SERRATEIX (BTT)	50
12/03/2017	8:30	8:45	NAVÀS - BALSARENY - SALLENT - SANTPEDOR - NAVARCLES - ( <b>CALDELS</b> ) - ARTÉS - AVINYÓ - BALSARENY - NAVÀS	65
19/03/2017	8:45	8:30	BALSARENY - NAVÀS - PUIG-REIG - CTRA DE LA GUARDIA - SAGÀS - ( <b>ST.CRISTÓFOL</b> ) - PRATS DE LLUÇANES - ST.FELIU SASSERRA - BALSARENY	70
26/03/2017	8:30	8:45	NAVÀS - BALSARENY - AVINYÓ - ( <b>ST.FELIU SASSERRA</b> ) - PRATS DE LLUÇANÈS - GIRONELLA - PUIG-REIG - NAVÀS	75
<b>ABRIL</b>				
02/04/2017	8:15	8:00	BALSARENY - NAVÀS - PUIG-REIG - CASSERRES - ( <b>L'ESPUNYOLA</b> ) - TENTELLATGE - SORBA - CARDONA - SÚRIA - BALSARENY - NAVÀS	85
09/04/2017	8:15	8:00	BALSARENY - NAVÀS - ST.PAU DE PINÓS - PRATS DE LLUÇANÈS - LA BLAVA - ( <b>STA. EULÀLIA DE PUIG-ORIOI</b> ) - LLUÇA - SAGÀS - PUIG-REIG - NAVÀS	80
16/04/2017	8:00	8:15	NAVÀS - BALSARENY - AVINYÓ - STA.MARIA D'OLÓ - ( <b>L'ESTANY</b> ) - MOIÀ - CALDELS - NAVARCLES - SANTPEDOR - SÚRIA - BALSARENY - NAVÀS	110
23/04/2017	8:00	7:45	BALSARENY-NAVÀS - VIVER - SERRATEIX - VALLDEPERES - ( <b>CARDONA</b> ) - MONTMAJOR - L'ESPUNYOLA - BERGA - PUIG-REIG - NAVÀS - BALSARENY	95
30/04/2017	7:30	7:45	NAVÀS - BALSARENY - SÚRIA - SALO - VALMANYA - ( <b>ST.M. DE PINÓS</b> ) - SU - - CARDONA - SÚRIA-BALSARENY - NAVÀS	100
<b>MAIG</b>				
07/05/2017	7:30		<b>6ª ROMÀNICA AMB BTT</b>	100+60
14/05/2017	7:30	7:45	NAVÀS - BALSARENY - ST.FELIU - PRATS DE LLUÇANÈS - ( <b>PERAFITA</b> ) - ALPENS - BORREDÀ - BERGA - NAVÀS	120
20/05/2017	6:00		<b>24ªBAIXADA DEL PI DE LES III BRANQUES NAVÀS AMB BTT</b>	50
21/05/2017	7:30	7:45	NAVÀS - BALSARENY - SALLENT - ARTÉS - NAVARCLES - COLL D'ESTENALLES - TERRASSA - ( <b>CASTELLAR DEL VALLÈS</b> ) - CALDELS - SALLENT - BALSARENY - NAVÀS	125
28/05/2017	10:00		<b>5ª NAVÀS-SANT BOI (P.CAMPIONAT D'ESPANYA)</b>	
28/05/2017	7:30	7:45	NAVÀS-BALSARENY-AVINYO-STA EULALÀLIA DE RIUPRIMER-( <b>VIC</b> )-TORNADA	120
<b>JUNY</b>				
04/06/2017	7:15	7:00	BALSARENY-NAVÀS-ST.CUGAT DEL RECÓ-CASTELLADRAL-SÚRIA-VALLDEPERES- ( <b>SERRATEIX</b> )-ST.JOAN DE MONDARN-MONTMAJOR-CASSERRES-NAVÀS- BALSARENY	100
11/06/2017	6:45	7:00	NAVÀS-BALSARENY-CALDELS-MOIÀ-CASTELLTERÇOL-( <b>ST.FELIU DE CODINES</b> )- GALLIFA-CALDELS-BALSARENY-NAVÀS	120
18/06/2017	7:00	6:45	BALSARENY - NAVÀS - BERGA - ST.CORNELI - FIGOLS-( <b>VALLCEBRE</b> )- EL JOU- BERGA - NAVÀS - BALSARENY	115
25/06/2017	7:00	6:45	BALSARENY - NAVÀS - BERGA - CASTELLAR DEL RIU - ( <b>RASOS DE PEGUERA</b> ) - SANTUARI DE QUERALT - AVIÀ - L'ESPUNYOLA - CASSERRES - NAVÀS - BALSARENY	115

<b>JULIOL</b>				
01/07/2017			<b>16 ena SORTIDA AUTOCAR CICLISTA</b>	
02/07/2017			<b>16 ena SORTIDA AUTOCAR CICLISTA</b>	
02/07/2017	7:00	7:15	NAVÀS-BALSARENY-SÚRIA-CALLÚS-ST.MATEU DE BAGES-( <b>CASTELLTALLAT</b> )-SALO-VALLS DE TORROELLA-SÚRIA-BALSARENY-NAVÀS	100
09/07/2017	6:30	6:15	BALSARENY - NAVÀS - BERGA - GUARDIOLA - LA POBLA DE LILLET - ( <b>CASTELLAR DE N'HUG</b> ) - BERGA - BALSARENY	140
16/07/2017	6:45	6:30	BALSARENY-NAVÀS-BERGA-COLL DE LA MINA-( <b>ST.LLORENC DE MORUNYS</b> )-LA VALLDAN-L'ESPUNYOLA-PUIG-REIG-BALSARENY	120
23/07/2017	6:45	6:30	BALSARENY - NAVÀS - BERGA - CERCS - GUARDIOLA - ( <b>SALDES</b> ) - BERGA - NAVÀS	130
30/07/2017	7:15	7:00	BALSARENY - NAVÀS - BERGA - MALANYEU - ( <b>LA NOU</b> ) - EMBASAMENT DE LA BAEELS - BERGA - NAVÀS	100
<b>SETEMBRE</b>				
03/09/2017	8:00	8:15	NAVÀS-BALSARENY-SALLENT-ST.FRUITÓS-BUFALVENT-PONT DE VILOMARA-ROCAFORT-MURA-( <b>TALAMANCA</b> )-NAVARCLES-NAVÀS	90
10/09/2017	8:15	8:00	BALSARENY - NAVÀS - PUIG-REIG - GIRONELLA - CASSERRES - ( <b>L'ESPUNYOLA</b> ) - GARGALLÀ - VILANDENY - CARDONA - SÚRIA - BALSARENY - NAVÀS	95
17/09/2017	7:45	8:00	<b>NAVÀS - ST.SADURNI D'ANOIA DINAR I TORNADA AMB AUTOCAR</b>	
17/09/2017	7:45	8:00	<b>NAVÀS-BALSARENY-MANRESA-SALELLES-ÒDENA(<b>IGUALADA</b>)-TORNADA</b>	
24/09/2017	8:15	8:00	BALSARENY - NAVÀS - PUIG-REIG - ( <b>CAL ROSAL</b> ) - CTRA D'AVIÀ - EL MOLÍ - AVIÀ - L'ESPUNYOLA - CTRA MONTMAJOR A CARDONA - SÚRIA - BALSARENY-NAVÀS	90
<b>OCTUBRE</b>				
01/10/2017	8:15	8:30	NAVÀS - BALSARENY - AVINYÓ - ( <b>ORISTÀ</b> ) - ST.BARTOMEU - PERAFITA - PRATS - NAVÀS - BALSARENY	90
08/10/2017	8:30	8:15	BALSARENY - NAVÀS - PUIG-REIG - VIVER - SERRATEIX - ( <b>CASTELLADRAL</b> ) - SÚRIA - SANTPEDOR - ARTÉS - CABRIANES - BALSARENY - NAVÀS	80
15/10/2017	8:15	8:30	NAVÀS - BALSARENY - CABRIANES - CALDERS - MOIÀ - CASTELLTERÇOL - ( <b>GRANERA</b> ) - MONISTROL DE CALDERS - ARTÉS - SALLENT - BALSARENY - NAVÀS	95
22/10/2017	8:15	8:30	NAVÀS-BALSARENY-SÚRIA-ST.JOAN V-( <b>MOLÍ DE BOIXEDA</b> )-RAJADELL-ST.JOAN V-SANTPEDOR-BALSARENY-NAVÀS	85
29/10/2017	7:30	7:45	<b>DIADA DE LA MONSERRATINA</b>	
<b>NOVEMBRE</b>				
<b>FESTA FINAL DE TEMPORADA 2017</b>				
<b>DESEMBRE</b>				
<b>CURSES NADALENQUES</b>				

#### NORMATIVA

- \* L'excursió podrà ser suspesa o modificada en cas de pluja imprevista o per acord de tots els assistents presents a la sortida.
- \* És obligatori tenir la llicència federativa i portar els casc. En cas contrari, el club no es farà responsable dels possibles accidents.
- \* Quan un soci cicloturista, representant els colors de l'entitat i portant el mallot d'aquesta participi en una cursa o marxa (federada) i per aquest motiu no pugui assistir a l'excursió, obtindrà els mateixos quilòmetres a l'excursió precedent.
- \* En finalitzar la temporada excursionista, es farà un sopar commemoratiu i entrega de trofeus.

[www.altlobregatplaibaixada.cat](http://www.altlobregatplaibaixada.cat)  
[info@altlobregatplaibaixada.cat](mailto:info@altlobregatplaibaixada.cat)